

Łódzkie Forum Seniora

Łódzkie Forum Seniora było doskonałą okazją do spotkania ludzi pełnych pasji, którzy chcą być na bieżąco z najnowszymi trendami, dbać o siebie i aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. To przestrzeń do rozmów, wymiany doświadczeń i inspiracji. Podczas wydarzenia poruszono istotne tematy związane ze zdrowiem, kondycją, urodą, samorozwojem oraz jakością życia – kwestie szczególnie ważne dla Srebrnej Generacji.